

# CHILL OFF

## Officina sociale di laboratori creativi e inclusivi per ragazze e ragazzi

CHILL OFF è l'Officina dove **arte, creatività e parole** diventano strumenti per divertirsi, esprimersi, conoscersi e stare bene insieme.

È uno spazio pensato per **ragazze e ragazzi dalla scuola media fino ai 16 anni**, dove tutte e tutti possono sentirsi liberi di sperimentare, creare e trovare il proprio modo di raccontarsi.

Il progetto si sviluppa attraverso **diversi laboratori creativi, gratuiti e inclusivi**, progettati per accogliere tutte le abilità e adattarsi ai gruppi di lavoro e alle loro esigenze.

I laboratori si svolgeranno in diversi periodi dell'anno, a partire dall'eventuale assegnazione del Bilancio Partecipativo, permettendo di coinvolgere più gruppi di partecipanti e di costruire percorsi continuativi di crescita, espressione e partecipazione attiva.

**L'eventuale quota assegnata attraverso il Bilancio Partecipativo sarà interamente destinata alla realizzazione e allo sviluppo dei laboratori**, coprendo i costi legati ai materiali, agli spazi, alla conduzione educativa e alle attività di restituzione pubblica.

L'associazione si impegna inoltre a **valorizzare il contributo ricevuto attraverso un cofinanziamento in termini di impegno diretto: per ogni euro assegnato dal Bilancio Partecipativo, verrà messo a disposizione un equivalente in ore di volontariato**, dedicate alla progettazione, alla gestione dei laboratori, all'accompagnamento dei partecipanti, alla realizzazione di parte dei laboratori e all'organizzazione degli eventi finali.

Al termine dei percorsi laboratoriali, i lavori realizzati confluiranno negli eventi del **CHILL OFF POP-UP**, un momento di restituzione aperto alla cittadinanza che valorizza i percorsi svolti, rafforza il senso di comunità e rende visibile l'impatto sociale e culturale del progetto sul territorio.

---

## I Chill Off LAB

CHILL OFF nasce dalla **mancanza di spazi creativi e inclusivi dedicati ai più giovani** sul territorio di Santo Stefano Ticino.

Offre alle ragazze e ai ragazzi un luogo dove esprimersi, incontrarsi e sperimentare linguaggi artistici diversi, contribuendo al benessere individuale e alla crescita di una comunità più aperta, partecipata e consapevole, attraverso i seguenti laboratori:

### **“FILI DEL FUTURO” – Sartoria e Refashioning**

La sartoria, in particolare il refashioning, rappresenta uno **spazio sicuro e accogliente di espressione personale e di costruzione dell'identità**.

Attraverso il lavoro manuale sui tessuti e sugli abiti, ragazze e ragazzi possono raccontarsi senza dover necessariamente usare le parole, trasformando ciò che già esiste e attribuendogli nuovi significati.

Il gesto del cucire è un gesto lento e concentrato, che favorisce **ascolto di sé, continuità, fiducia nelle proprie capacità e senso di competenza**.

Trasformare un capo diventa anche un atto simbolico: **rielaborare, ricostruire, scegliere chi essere**. In questo senso, la sartoria assume una valenza educativa e di benessere.

## **ARTE PER TUTTE e TUTTI**

I laboratori artistici sono ideati e condotti da **educatori ed educatrici con esperienza in contesti inclusivi**.

Gli spazi di espressione creativa sono pensati per accogliere tutte le abilità, valorizzando le differenze come risorsa e fonte di arricchimento per l'intera comunità.

Ogni laboratorio può assumere **forme e tipologie diverse**, in base ai gruppi di lavoro, permettendo di sperimentare tecniche artistiche differenti e adattandosi agli interessi e alle capacità dei partecipanti.

La creatività diventa un vero e proprio linguaggio attraverso cui **esplorare se stessi e le proprie emozioni**: la scelta dei colori, la libertà dei tratti e delle forme, la combinazione dei materiali diventano strumenti di espressione personale e collettiva.

Allo stesso tempo, il laboratorio favorisce **la condivisione e l'incontro tra culture diverse**, creando momenti in cui le differenze diventano punti di contatto, scambio e dialogo.

L'arte si trasforma così in un ponte tra mondi e storie diverse, rafforzando i legami tra i partecipanti e promuovendo una comunità più aperta e inclusiva.

## **THE WRITERS' LAB**

Laboratorio di **scrittura creativa e storytelling** in cui ragazze e ragazzi possono dare voce a emozioni, idee, pensieri e storie personali.

L'attività promuove la valorizzazione dell'unicità di ciascun partecipante e favorisce la crescita del gruppo, creando **uno spazio sicuro, libero e inclusivo**, dove ogni persona può sentirsi ascoltata.

I laboratori si adattano ai diversi gruppi di lavoro, proponendo **attività di scrittura e narrazione modulabili** in base alle caratteristiche e agli interessi dei partecipanti, stimolando fantasia, creatività ed espressione personale attraverso le parole.

La scrittura diventa così un mezzo per **esplorare se stessi, dare forma a emozioni e riflessioni**, e trasformare esperienze personali in storie condivisibili.

Allo stesso tempo, il laboratorio favorisce l'incontro tra culture, punti di vista e sensibilità diverse, offrendo occasioni di confronto e creando un linguaggio comune attraverso le parole.

---

## **I CHILL OFF POP-UP**

I Chill Off Pop-Up sono **momenti di restituzione creativa e socializzazione**, pensati per portare fuori dai laboratori tutto ciò che ragazze e ragazzi hanno realizzato.

Questi eventi includono:

- **Esposizione delle creazioni sartoriali e dei lavori artistici**

- **Esposizione itinerante delle parole:** frasi, testi e pensieri raccolti nei laboratori di scrittura e storytelling, trasformati in installazioni o pannelli distribuiti nei luoghi pubblici del paese, per coinvolgere tutta la comunità e far circolare le voci dei giovani.

I Pop-Up avranno **diversi formati e luoghi**, dalle piazze ai locali associativi, fino a percorsi itineranti lungo le strade del paese, rendendo arte e creatività **visibili e accessibili a tutta la cittadinanza**.

Questi eventi diventano anche **occasioni di dibattiti e incontri**, in cui i partecipanti possono condividere le proprie esperienze e affrontare temi come identità, corpo, stile, differenze culturali e valori comuni, rafforzando il senso di comunità e inclusione.

---

## **Figure coinvolte e volontariato**

Le attività saranno condotte da **figure professionali con esperienza in ambito educativo e creativo**, affiancate, ove possibile, da volontari che metteranno a disposizione competenze ed esperienza.

---

## **Parole chiave: inclusività e accessibilità**

Tutti i laboratori saranno **gratuiti e aperti a ragazze e ragazzi**, con particolare attenzione a creare un ambiente accogliente e inclusivo, dove ogni partecipante possa sentirsi valorizzato e parte integrante della comunità.

---

***Per informazioni sui progetti scrivere a [colnasoallingiu@gmail.com](mailto:colnasoallingiu@gmail.com)***